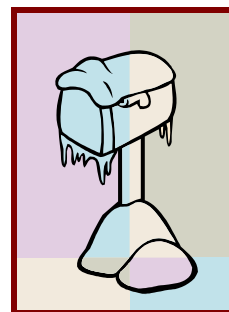


Duvan



De Utvecklingsstördas Vål på Åland r.f. november 2008

Julkalendern är här!
Du som vill hjälpa till att sälja
eller köpa en kalender välkommen :-)



www.duv.aland.fi

Duvan - De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.s medlemstidning

Utgivare:

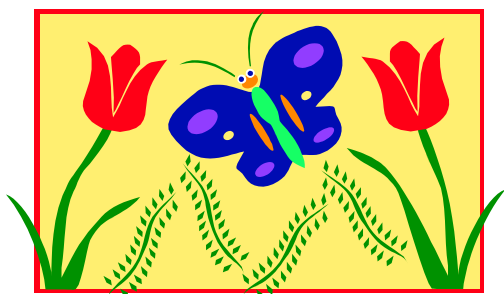
De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.
Skarpansvägen 30
AX-22100 Mariehamn

Telefon: 018-52 73 71
Fax: 018-52 73 79

Hemsida: www.duv.aland.fi
E-post:
fornamn.efternamn@handicampen.ax

Layout: Susan Enberg

Tryckeri: DUV:s färglaser
Upplaga: 400 exemplar



Innehåll

Verksamhetsledaren har ordet....	1-2
Förbundskongress o kurser.....	3
Syskonläger.....	4
Ridläger.....	5
Mor- och farföräldrar.....	6
Tittut	7
Lägerdatum.....	8
Julkalender 2008.....	9
Bowlingslandskamp	10-12
Julglögg.....	12
Julfest.....	13
Julbasar.....	14
Fritidsaktiviteter.....	15

Hej ALLA DUVOR!

Senast jag skrev till er var i augusti. Tiden bara rinner iväg. Det är som jag sagt förut, så länge vi har roligt går tiden snabbt. Mycket har hänt sen sist.



Ute på Lottenberg har vi haft vägtalka, dit kom några tappra medlemmar och hjälpte till att röja upp längs med vägen. Stort TACK till er!

Lottenbergs altan har med ålderns rätt under flera år varit i behov av hjälp! Fredrik har under hösten byggt en ny är mycket större och mer funktionell. Där kommer vi att ha många härliga stunder. Nu har vi plats för utemöbler, grill och ändå finns fortfarande plats för såväl lek som svängrum för våra rullstolsburna medlemmar.

För att genomföra ett sådant omfattande bygge krävs naturligtvis mycké pengar. Altanbygget har möjliggjorts med medel från familjekassan. Förra helgen hade vi otur - vattenberedaren gick sönder - kanske även den med ålderns rätt. Detta är naturligtvis åtgärdat och ny varmvattenberedare finns på plats.

Vidare har styrelsen fått möjlighet att ta del av och ge utlåtande om Ålands Omsorgsförbund k.f.s budgetförslag för år 2009. Här påvisade styrelsen bl.a. att personer med utvecklingsstörning inte har som andra medborgare idag, möjlighet till ett arbete med skälig lön, utan lever under fattigdomsgränsen under hela sitt vuxna liv.

Med det föreslagna budgetförslaget ser styrelsen för DUV tyvärr inte någon ljusning. Arbetspengen i dagligverksamheten inkl. integrerat arbete är idag mellan 0€ - 5.80€ och föreslås inför år 2009 höjas med 10% fr.o.m. 1.1.2009, tillika föreslås en höjning av klienternas matavgift med 30 cent per måltid, från 4.50€ till 4.80€.

Styrelsen för DUV anser att matkostnaderna vid dagligverksamheterna skall lyftas bort från omsorgstagarna.

Styrelsen vill också fästa uppmärksamhet på att personer med utvecklingsstörning har samma rätt till arbete som andra. Därför uppmärksammar styrelsen för DUV omsorgsförbundet på skrivelsen för arbetsforumet för projektet "Arbete genom samarbete" på Åland som sänts till Ålands Omsorgsförbunds förbundsstyrelse/fullmäktige den 13 oktober 2008. Där framkommer konkreta förslag på en förbättrad arbetssituation, livskvalitet samt ekonomi för personer med utvecklingsstörning.

DUV:s styrelsen är också bekymrad över utvecklingen av antal tjänster och platser för omsorgstagare inom boendeservicen. Ett exemplar på oro är Solkulla korttidsboende som idag och fram till 2011 endast har 5 platser. I dagsläget saknar Solkulla en akut-avlastningsplats. Detta anser styrelsen är ett grundläggande behov som bör ordnas då det finns de anhöriga som är ensamstående, sjukdom inom familjen eller en akut arbetssituation.

Styrelsen ser framemot ett skriftligt svar för att enklare följa upp våra synpunkter.

DU som är intresserade och vill höra hur Ålands Omsorgsförbunds fullmäktige diskuterar och tar beslut, kom med till Hildas Hus tisdagen den 11 november 2008 kl. 13.00 och lyssna till förhandlingarna. I fullmäktige har alla 16 kommuner en representant så kom med och lyssna vad just din kommunrepresentant står för. Hör gärna av dig till kansliet så kan vi slå följe till mötet.

Nog med allvarliga saker. Nu är julkalendern här! I år har vi framsidan prydd med våra aktiva fotbollsspelare. Hoppas ni tar er tid och kommer in och hjälper till med försäljningen. Mer information på sidan 9.

Som ni säkert alla vet så öppnas julgatan i Mariehamn torsdagen den 27 november. Nytt för DUV är att vi kommer att prova på att hålla vår basar samtidigt. Läs mer om basaren på sidan 14.

Även julfesten har lite ändringar - på grund av det höga julbuffé priset vid Ålands Hotell- och Restaurangskola har vi flyttat julfesten till Godby Hotell- och Restaurang. Läs mer på sidan 13.

Den 19 november vill vi för första gången bjuda in mor- och farföräldrar till en träff. Det kan vara skönt att träffa och prata med någon som har en liknande livssituation. Läs mer på sidan 6.

Årets höjdpunkt för syskon blir det tredje helgen i november. Som ledare för lägret kommer Lena Jansson och Henrik "Löken" Löthman vara. De är båda stora syskon och har många erfarenheter att dela med sig av. Det som är viktigt med helgen är att träffa nya och gamla vänner, ha skoj och äta gott. Platserna är begränsade så ring på stubinen och anmäl dig. Mer om lägret kan du läsa på sidan 4.

Den 18 september arrangerade Frimurarna på Åland en välgörande konsert med Björn Blomqvist, bas och Mathias Kjellgren på orgel där behållningen gick oavkortat till DUV och Ålands Cancerförenings barnfond. Varmt tack till er!

Som en extra påminnelse vill jag bara säga att SPARA tidningen för här finns också uppgifterna om när fritidsaktiviteterna slutar för hösten och startar igen 2009.

Idag när jag hade varit på lunch träffade jag en bekant som skulle resa bort i tre månader. Innan vi skildes åt önskade hon mig God Jul. Oj, det kändes lite märkligt men tiden går snabbt. Jag tänker faktiskt inte önska er något än, för jag hoppas att vi ses på någon av våra aktiviteter.

*Må Gott!
Varma hösthälsningar från oss på kansliet!*



FÖRBUNDSKONGRESS I VASA 25-26 OKTOBER

Senaste helg deltog 15 DUV- medlemmar i FDUV:s förbunds kongress i Vasa. Till ordförande för Steg För Steg valdes Ulrica Sund. Grattis Kika! Grattis också till John Westerholm som invaldes som ordinarie medlem med Erik Weyand som personlig suppleant i Steg För Stegs styrelsen för de kommande 3 åren.

I styrelsen för FDUV för de kommande 3 åren invaldes som ordinarie styrelsemedlem verksamhetsledare Susan Enberg med DUV:s viceordförande Benita Johans som suppleant.

Till förbundets fullmäktige valdes föreningens ordförande Mikael Holm med Ann-Britt Alén som personlig suppleant.



Aktuella kurser

FDUV:s föräldrarådgivarkurs

Fortsättningsutbildning ordnas i Sibbo **16-18.1.2009**

Utbildare är Britta Lundkvist, Beteendevetare/Personalvetare från Stockholm. (Arbetar med teambuilding, kurser inom stresshantering, personlig utveckling, kommunikation, ledarskap, gruppdynamik. Personlig coach, handledning för individ eller grupp)

Anmäl ditt intresse och eventuella frågor om kursen

Senast 12.12. 2008 till Rufus Vahanen, per email: rufus.vahanen@fduv.fi eller tel. 09-4342 3613. Anmäl namn, adress, telefon, e-post, DUV-förening och gärna en kommentar kring ditt eget engagemang.

Föreningens tre föräldrarådgivare:

Kristina Hansen tel. 19554

Viveka Lindström tel.19753

Marika Sund tel. 14652

Under november månad utbildar sig en ny förälder till föräldrarådgivare och som jag hoppas kunna presentera närmare i nästa nummer av DUVAN.



Syskonläger 21–23 november 2008



Välkomna på syskonläger till Sjötorp i Bamböle

Våra ledare som själva är syskon heter Lena Jansson och Henrik Löthman. Programmet för dagarna är inte klart än - det beror lite på vem och hur många som anmäler sig. Jag kan lova att ni får en mysig helg i gott sällskap.

Lägret blir ute i DUV:s Sjötorp som ligger i Bamböle, Finström.

Lägret startar kl. 19 på fredag och slutar på söndag kl. 15. Det du behöver ta med dig är förutom ett gott humör; praktiska och varma kläder, sängkläder, handduk, simkläder och för dig andra viktiga prylar...

Du som känner dig sugen att hänga med ring Susan tel. 527 371 eller till Carola på tel. 527 372 senast torsdagen den 13 november.

Varmt Välkomna!
Lena och Henrik

Ridläger på Stall Aftonsol 3-8 augusti



Söndagen den 3 augusti samlades tio förväntansfulla ungdomar på Stall Aftonsol.

Det var nog lite nervöst för det finns ju alltid många frågor som man funderar över innan lägret börjar, vilken häst får man att rida på, med vem skall man dela rum, vem är ridläraren och så vidare.....

Efter att kaffe –och saftdrinkningen var avklarad och föräldrarna farit hem begav sig de flesta för att hämta hem hästarna från betet.

Vi åt en sen middag på söndagskvällen och sen var det lite prat om morgondagen. När bäddningen var avklarad var det ännu några som gjorde ett tappert försök att se på en video men vid 22-tiden var det nog ganska tyst och stilla.

På måndagen började allvaret. Efter frukosten gick den första gruppen till stallet för att fixa hästarna och de andra mockade och körde in spån till boxarna. Nu hade Hilda också anlänt, hon var trött efter konfirmationslägret men det gick ändå bra att rida, tyckte hon. Åsa som var ridlärare höll även teorilektioner för deltagarna. På kvällen var det igen dags för en video. Den handlade om hur man skall vara i stallet och vad man behöver tänka på då man tar hand om en häst, det var lärorikt.

På tisdagen kom Jacob så nu var alla på plats. Han tyckte först att Johan skulle rida och han skulle leda hästen, men efter en stund bytte de i alla fall plats. De följande dagarna var ju i princip lika vad det gäller ridningen.

En kväll var vi och tittade på då Fredrik spelade fotboll vi hejade allt vad vi orkade men de förlorade ändå.

På torsdag hade vi fest med god mat. Meningen var att det skulle bli disco efter maten men det var ingen som riktigt orkade, gänget började bli trötta och kanske lite nervösa för avslutningen .

En regntung fredag morgon. Avslutningen hölls i ridhuset med många nervösa åskådare men alla klarade uppvisningen hur bra som helst.

*Tack till alla deltagare och ledare för en bra vecka!
Ann-Britt Alén*

Se hit ALLA MOR– OCH FARFÖRÄLDRAR!

Att få ett barnbarn är en omvälvande upplevelse för de flesta. Det är något man längtat efter och sett fram emot. En gåva som många betraktar som livets efter rätt. Men vad händer när det efterlängttade barnbarnet har ett funktionshinder?

Onsdagen den 19 november kl. 19 bjuder DUV in alla er som är farmor, mormor, morfar och farfar till ett barnbarn med funktionshinder till en träff där ni får möjlighet diskutera över era funderingar och möjlighet att höra andra mor– och farföräldrars upplevelser och livssituation.

Soffi Wetterhoff som är utbildad hälsovårdare och konstterapeut håller i samtalstillfället.

Anmäl dig till Susan tel. 527 371 senast måndagen den 17 november. Ni kommer att få prova på att arbeta med biva x därför önskar vi veta hur många deltagare vi blir.

Ta dig tid till en stunds avkoppling!

BOKTIPS!

Annorlunda Barnbarn

- skriven av författaren Monica Klasén McGrath, 2008 utgiven av bokförlaget CURA. Annorlunda barnbarn är en bok om mor– och farföräldrar som fått barnbarn med funktionshinder. Monica Klasén McGrath behandlar det svåra man ställs inför, men även den stora kärleken till ett barn med funktionshinder och kommunikationen mellan generationer.

I boken möter vi flera personer med egna erfarenheter av rollen som mor– och farföräldrar eller föräldrar till funktionshindrade barn. Författaren ger konkreta råd och litteraturtips, samt adresser till organisationer, stödföreningar och informativa hemsidor. 141 sidor.

Boken finns att låna hos oss på kansliet.



TITTUT

Föräldra-barn-grupp för barn med funktionshinder

VÄLKOMMEN TILL TITTUT PÅ ÅLAND!

Tittut på Åland är en föräldra-barn-grupp för barn med olika funktionshinder i åldern 0-3 år och deras familjer. T.ex. barn med olika syndrom, neurologiska handikapp, enbart fysiska handikapp och barn som av någon annan orsak har särskilda behov i sin vardag.

Förebild har varit spädbarnshabiliteringen Tittut i Stockholm som sedan 2002 har haft föräldra-barn-grupper med stor framgång. Tittut i Stockholm jobbar främst med barn med olika syndrom, barn med hjärnskador eller andra ovanliga diagnoser.

Vi sjunger teckensånger och leker med barnen, fikar och pratar med varandra. Här finns möjlighet att träffa andra föräldrar och barn i samma situation. Initiativtagare till verksamheten är Föreningen Vårt Hjärta r.f. med mamma Mia Grönlund och dess verksamhetsledare Annette Bergbo i spetsen.

Gruppen träffas varannan vecka i S:t Mårtensgården i Mariehamn, måndagar jämna veckor mellan klockan 11-13.

Kontaktförälder: Mia Grönlund, tel: 0457-3135562 eller e-post: mia.gronlund@aland.net .

Ledare för Tittut: Vik. diakonitjänsteinnehavare: Siv Hallbäck, tel: 0457-5293027.

Kontaktuppgifter till oss på kansliet

DUV:s kansli finns på Skarpansvägen 30, 22100 Mariehamn
Kansliet är öppet måndag - torsdag kl. 9 - 15, fredagar kl. 9 – 13.

Verksamhetsledare Susan Enberg tel. 527 371
E-post: susan.enberg@handicampen.ax

Kanslist/bokförare Carola Nyamn tel. 527 372
E-post: carola.nyman@handicampen.ax

Kanslibiträde Ulrica Sund tel. 527 364

Fritidssekreterare Ann-Britt Alén tel. 527 364
E-post: ann-britt.alen@handicampen.ax

Ungdomssekreterare Fredrik Scott tel. 527 373
E-post: fredrik.scott@handicampen.ax

Lägerdatum vid lägergården Lottenberg

7 - 9 november

14 - 16 november

21 - 23 november

5 - 7 december

12 - 14 december

OBS! Ni som ännu inte anmält er - hör av er snarast!

Försäljning av DUV:s julkalender för år 2008



Snart är det jul igen..... och det är dags för oss att sälja föreningens julkalender. Även i år kommer vi att sälja 1 500 kalendrar med ett pris av 6 euro per kalender. Vinsterna är sponsorerade av åländska företag.

Huvudvinster är en valfri resa värd 1000 € från Ålandsresors resebyrå. Huvudvinsten är delvis sponsorerad, DUV betalar 600 euro av värdet. Årets huvudsponsor är TEBOIL som sponsorerar med 1000 euro vilket täcker tryckkostnaderna av kalendern.

Bilden på framsidan är vårt duktiga fotbollslag som är extra stiliga i de nya spelardräkterna.

Du som är intresserad att sälja eller köpa kalendern kontakta Susan tel. 527 371 eller Carola tel. 527 372 eller kom in till kansliet.

Dragningslistan kommer publiceras i Tidningen Åland och Nya Åland den 13 december och vinsterna kan avhämtas på kansliet från och med måndagen den 15 december. Vinsterna bör avhämtas från kansliet senast den 30 januari 2009.



Bowlingslandskamp Åland-Örebro 2008



Fredagen den 6 juni: närmare bestämt på Sveriges nationaldag. Jag hade åkt in tidigt och satt nu och väntade utanför idrottsgården lutad mot ett träd. Jag hade tänkt att skriva brev men jag var alldeles för spänd för det. Efter en stund kom Lina Häggblom med sin pappa. Samtidigt kom Susan Enberg och Fredrik Scott. Susan backade fram och tillbaka över parkeringen innan

hon tillslut bestämde sig för hur hon skulle parkera. Ja, sen kom alla på en gång tror jag. Daniel, Greta Lindblom, Agnes Björklund med sin pappa, Ronja Löthman och Samuel Andersson kom med taxi, Janne Danielsson, Keagan Mattsson, Jonna Strömberg, Linda Engblom, Erik Weyand, Ann-Britt Alen, och så kom Carolin Fellman fast under tiden hade det droppat in många andra fast inga som jag kände närmare.

Vi fick vänta länge på våra motståndare från Örebro. Sent om sinder kunde vi börja och det gick nog väldigt bra för oss allihopa. Det som var extra trevligt var att jag och min kompis Daniel vann över våra motståndare från Örebro det var ju en personlig seger för oss.

Jag och Erik, Carolin och Agnes spelade i första omgången, när vi hade spelat färdigt gick vi ut i friska luften och satt och pratade medan vi väntade på att de andra skulle bli klara där inne. Daniel och jag frågade flickorna om de ville göra oss sällskap vid middagen på lördagen och de ville de gärna. Carolin ville gå med mig och Agnes med Daniel.

Vi gick in och såg hur det gick och fick kvällsmål. När det var slut hoppade vi in i DUV:s bil och åkte ut till Käringsundsbyn.

Det var jag, Daniel, Simon, Erik och Fredrik som skulle dela stuga Efter att vi hade bäddat så dukade vi fram chips och läsk och spelade Uno. Agnes och Carolin var med. Det var först nu som jag märkte vilken tuff spelare Carolin hade blivit. Sedan måste flickorna gå och vi fortsatte en liten stund till innan vi också gick och lade oss.

Lördagen 7 juni 2008

Vi steg upp vid 8 och tog sällskap med flickorna till frukosten. Sedan så gick vi in i våran stuga och spelade Uno tillsammans med tjejerna. Carolin vann 3 gånger det var inte dåligt. Sedan sprang vi iväg ut på grässlätten utanför det

hade blivit dags för 5-kampen och det var allt ifrån bollspel till att gissa hur många tuggummin det fanns i en burk, jag gissade på 400. Sedan när vi hade gått igenom alla övningar gick vi med flickorna och spelade minigolf. Det var roligt fast vi hann inte igenom alla banor för vi måste gå tillbaka till lunchen. Det var en vacker dag fast hettan var kvävande. Ann-Britt och Carola serverade kallt kött och potatissallad med grönsallad. Jag gick och satte mig med dom andra vid ett bord i skuggan. Maten var väldigt god. Sedan var det tipsrunda och det var inte så svåra frågor som man kan tro. Vi delade upp oss i grupper det var jag, Erik, Daniel plus flickorna i våran grupp. Efter en stund var det prisutdelning och alla fick något. Man fick själv välja på vad man ville ha. Det var massor av olika saker som osthyvlar, kepsar, t-shirtar. Jag tog en vacker smidesljusstake formad som en tupp. Sedan var det fritid innan festen skulle börja klockan 18.30. Vi spelade lite Uno men sen skulle flickorna någonstans och vi gick och vilade. Efter någon timme så gick jag upp och duschade och sedan gick Daniel i duschen. När Erik och jag var uppklädda så plockade vi och diskade. Efter ett tag så märkte vi att varmvattnet hade tagit slut så Fredrik och Simon fick tyvärr duscha i kallvatten. Så småningom gick jag, Daniel och Erik till flickorna och minglade lite innan vi gick till festen. Flickorna var jättefina och söta allihopa. Jag gav Carolin min blombukett som jag hade plockat. Sedan fotograferade vi paren innan vi gick till festen.

Vi hade väldigt trevligt vid bordet. Jag bjöd min bordsdam Carolin på dricka, när kyparen skulle servera våra drycker så slant han med brickan och allting for rakt på min rygg. Det torkade och det gick bra fast jag sa att de fick bjuda på dryckerna och det var inget problem alls. Maten var jättegod det var stekt



rostbiff med vinsås med rotsaksgratäng. När resultaten redovisades så blev jag bäste bowlare i herrklassen från Åland. Daniel fick brons och Agnes fick brons i tjejklassen. Fast vi förlorade matchen till örebroarna synd. Sedan var det dans och jag dansade mycket med Carolin men också med Lina och Agnes. Vi gick ut emellanåt och svalkade oss. Senare fick vi efterrätt som var god, det var daimfromage. Lite före tolv så bjöd jag Carolin på en alkoholfri

drink som hette San francisco, både hon och jag behövde få i oss lite socker. En stund senare gick hon och Agnes och lade sig. Vi killar stannade kvar och lyssnade på sommartider sedan gick vi till stugan och spelade Uno. Då såg Daniel att Erik var jätte solbränd och sa att han såg ut som en rostbiff, gud vad jag skrattade, Erik o Daniel med sedan gick vi och lade oss efter en lyckad dag.

SÖNDAGEN 8 JUNI

Efter frukosten gick vi till stugorna och packade våra saker. Sedan gick jag till Agnes och Carolins stuga och där satt jag sedan och pratade med dem tills vi hade bestämt oss för att gå ner mot värdshuset och stranden, där var alla örebroare och alla andra och vi satt där och pratade. Jag bjöd Carolin på en glass. Hon och jag pratade mycket om hur skönt det skulle vara att få komma hem, även om det hade varit roligt allt det här. Jag sa att jag längtade hem till mitt skrivbord och hon sa att hon längtade efter sina föräldrar och sina kattor.



Skrivet av John Westerholm

Glögg på DUV-kansliet

Välkommen till DUV-kansliet
på Vår traditionella glöggjudning
Onsdagen den 10 december
mellan kl. 13 - 15.

Julmusik med gemytlig samvaro!

Glögghälsningar!
Ulrica, Carola, Fredrik, Ann-Britt och Susan



Julfest i Godby

Välkommen till föreningens julfest som i år är på en ny plats - Godby Hotell och Restaurang.

Fredagen den 28 november kl. 18.00

Det traditionella julbordets pris är för medlemmar med utvecklingsstörning är 10 €. Övriga vuxna medlemmar betalar 30 €.

Barn i åldern 6 - 18 år 7,50€, och barn under 6 år äter gratis.

Familjekassan subventionerna maten för våra medlemmar med utvecklingsstörning samt till syskon under 18 år.

Årets höjdpunkt för jultomten är att träffa våra medlemmar, så han kommer med säcken full med julgåvor. I år kommer han att ha personliga julklappar så du behöver inte ta med "eget" paket.

Program:

- ☺ Ålands Lucia uppträder med sitt november program
- ☺ Jultomten
- ☺ Allsång och lotteri

Anmälan till kansliet Carola tel. 527 372 eller till Susan tel. 527 371 senast måndagen den 17 november.

Kom ihåg att meddela om du har några matallergier.

Varmt välkomna och hälsningar från Tomten!



Merry Christmas

JULBASAR på en torsdag!

Snart har vi julen här IGEN!!!! Ju äldre man blir ju fortare går tiden finns det de som säger.... Sorgligt men sant så börjar undertecknad bli rätt gammal... Skämt å sido i år har vi beslutat att pröva på ett nytt koncept med vår julbasar.

I Mariehamn brukar Ålands Köpmannaförening öppna julgatan torsdagen innan lilla jul. Stadens centrum brukar krylla av människor, därför tänker vi pröva på att hålla vår julbasar på torsdagkvällen. Vi har fått lov av Restaurangs La Stradas ägare Elof Donning att även i år hålla till i La Stradas lokaler.

För att vi skall lyckas med basaren hoppas vi att så många som möjligt kan hjälpa till med arrangemanget. Du kan t.ex. baka pepparkakor, din favorit kaka, julgodis, matbröd eller sticka varma sockor, halsdukar eller vantar, laga senap, juldekorationer eller något annat du känner för.

Vi planerar att sälja kaffe, glögg, julkalendrar, kramdjurslotter m.m. Du som har möjlighet att baka eller hjälpa till med försäljningen vid basaren hör av dig till Susan tel. 527 371 eller till Carola tel. 527 372 så fort som möjligt.

Du som har bakat eller lagat något till försäljningen kan lämna in dina varor till kansliet måndag - torsdag mellan kl. 9 - 15.

Vi ses på La Strada!



DUV:s fritidsaktiviteter hösten-våren 2008-2009



Fritidsgårdsverksamhet vid Uncan

Höstterminen slutar den 24 november.
Vårterminen startar: måndagen den 12 januari 2009
kl. 17.30 – 20.30
Terminsavgift: 0 €



Bowling i Idrottsgården

Höstterminen slutar den 25 november 2008
Vårterminen startar: tisdagen den 13 januari 2009
kl. 16 – 17.
Terminsavgift: 35€



Innebandy/fotboll i Strandnäs skola

Höstterminen slutar onsdagen den 26 november 2008.
Vårterminen startar onsdagen den 14 januari
kl. 19-20.
Terminsavgift: 35€
Ansvarig fritidsledare är Fredrik Scott tel. 527 373.



Folkdans i Röda Korsgården

Höstterminen slutar onsdagen den 3 december.
(OBS! Ingen dans 12.11.08)
kl. 19 - 20.30
Terminsavgift: 40€
Ansvarig ledare: Solveig Krogell tel. 0408658028.



Simning i terapibassäng i Mariebad för hela familjen

Höstterminen slutar söndagen den 23 november 2008.
Vårterminen startar söndagen 18 januari kl. 15 - 16
Utvecklingsstörda medlemmar simmar gratis medan övriga
medlemmar betalar 2€/gång.

Medlemmar - pröva på DUV:s HJÄLPMEDEL

