

Duван

2022

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f. maj 2022

**Kom ihåg att anmäla dig i god tid
till aktiviteterna!**



www.duv.ax

Duvan - medlemstidning

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.

Utgivare:

De Utvecklingsstördas Väl på Åland r.f.
Skarpansvägen 30
AX-22100 Mariehamn

Telefon: 018-52 73 71/527 372 eller
040 527 3701

Hemsida: www.duv.ax

E-post:

fornamn.efternamn@duv.ax
info@duv.ax

Layout: Susan Enberg

Upplaga: 300 exemplar

Tryckeri: Mariehamns Tryckeri

Kansli: Skarpansvägen 30

Öppet: måndag - torsdag kl. 9 - 15,
fredag kl. 9 - 13.

Personal:

Verksamhetsledare Susan Enberg
Fritidssekreterare Petra Gustafsson
Ungdomssekreterare Fredrik Scott
Kanslist/bokförare Carola Hemmälén
Kanslibiträde Ulrica Sund



Innehåll

Verksamhetsledaren har ordet.....	1
DUV-jakten och teater.....	2
KST informerar.....	3
Glädjeruset.....	4
Fotbollsträningar.....	5
Årsmöte.....	6
Ridmys.....	7
Friluftskväll.....	8
Inkludera mera inom idrott och motion....	9
Inkludera mera inom idrott och motion..	10
Hemmagympa och yoga.....	11
Kalendern.....	12
Fritidsaktiviteter.....	13

Bästa medlem!

Nu har vi äntligen snart sommaren här och förhoppningsvis ska vi få en riktigt varm och skön sommar.

I slutet av april hölls föreningens årsmöte där styrelsen fick mandat för fortsatt planering av byggandet av ny lägergård. Är du intresserad av ritningarna är du välkommen in till kansliet.

I slutet av april hölls en anhörigträff där Kommunernas socialtjänsts (KST) förbundsdirektör Katarina Dahlman och förbundsordförande Runar Karlsson deltog. Vid träffen framkom många betydelsefulla synpunkter från den arton anhöriga som deltog. Eftersom det finns många frågor och funderingar så beslöts att KST bjuder in oss "DUVOR" till ett större informationsmöte onsdagen den 15 juni på Ålands Sjöfartsmuseum. Ta dig/er tid att komma med och lyssna och även lyfta dina/era frågeställningar. Om du inte själv vill ställa frågor kontaktar du kansliet så framför vi dina frågeställningar anonymt.

Efter två års uppehåll med deltagande i motionsloppet Glädjeruset i Täby pga pandemin, är vi på gång igen. Sista anmälningdag är den 15 juni. Därefter ska alla anmälas och resan planeras och bokas.

Resan till Stockholm och allsång på Skansen har vi beslutat att skjuta på till kommande år. Skansen kommer att hålla presskonferens så sent som den 7 juni då alla artister presenteras. Skansen har heller inte helt klart hur det blir med biljetter och genrepet till allsången där vi har planerat att delta.

Som ni kan läsa i tidningen så är även delar av höstens aktiviteter redan planerade. Mycket roligt är på gång. Passa på att anteckna datumen redan nu i din kalender. Kom ihåg att anmäla dig/er inom utsatt anmälningstid.

Vi på kansliet önskar er alla en riktigt skön sommar!



Susan 

DUV-Jakten - motionskampanj

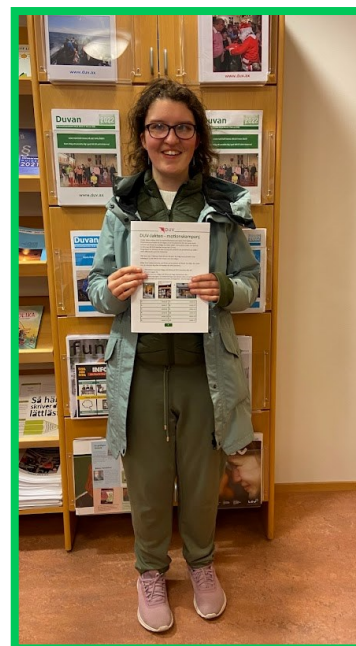
Under våren har DUV ordnat motionskampanjen ”DUV-jakten”.
Motionskampanjen hölls under tolv veckor. Varje vecka har deltagarna svarat på en fråga om DUV:s verksamhet. Vinsten är ett presentkort på 200€ i valfri butik/affär på Åland samt tröstvinster till övriga deltagare.

Vinnaren är Ella Söderlund.

Tröstpriser har följande medlemmar vunnit
Anja Dennstedt, Erik Blomsterlund och Daniel Lindblom.

Vinsterna finns att hämtas hos oss på DUV-kansliet.

Bra jobbat alla ni som deltog i kampanjen.



Teatergruppen Kamomilla

I teatergruppen Kamomilla finns flera av våra medlemmar med som skådespelare.

Under firandet av Åland 100 år ger de ett smakprov från höstens teater på Pommernkajen i Mariehamn. Kom med och få ett smakprov på höstens uppsättning.

Tid: Lördagen den 11 juni kl. 15.00

Plats: Pommernkajen i Mariehamn

KST informerar om sin verksamhet inom Funktions servicen för våra medlemmar

Tid: Onsdagen den 15 juni kl. 18.00 - 20.00

Plats: Ålands Sjöfartsmuseums auditorium, Hamngatan 2.

Vill du veta mera om Kommunernas Socialtjänst och deras service till personer med utvecklingsstörning ska du delta i detta informationstillfälle.

KST kommer att informera om sin verksamhet inom specialomsorgen och övrig handikappservice.

- Presentation av ansvariga inom respektive ansvarsområde:
dagligverksamhet, boende, boendestöd samt kontaktpersoner för serviceplanering m.m.

Kaffeservering

Anmälan senast den 8 juni till DUV:s kansli tel. 018-527 371/018-527 372 eller per e-post: susan.enberg@duv.ax

Varmt välkomna!

Kommunernas socialtjänst



Glädjeruset loppet som alla kan delta

Tid: Lördagen den 20 augusti

Plats: Täby, Sverige

Pris: 60€/person inkluderar färja, bilresa, morgonfrukost, startavgift inklusive t-shirt. Middag och eventuella mellanmål betalar du själv under resan. **Sista anmälningsdag är den 15 juni.**

Glädjeruset är en folkfest där alla är välkomna. Glädjeruset handlar inte om resultat utan om glädjen i att röra sig och att vara en del i en gemenskap. En fartfylld dag med bl.a. uppvärmning tillsammans med Friskis & Svettis och många olika programpunkter.

Du kan välja mellan att rulla, gå eller springa 2,5 km, 5 km eller 10 km.

När du anmäler dig ska du meddela följande:

1. Vilken sträcka du väljer 2,5 km, 5 km eller 10 km
2. I priset ingår en t-shirt, meddela storlek som önskas.
3. Födelseid för bokning av resa.
4. Matallergier.

Vi kommer att åka från Mariehamn med Rosella på morgonen och kommer hem med sista turen med samma båt.

Vi kommer att köra med två större bilar så antalet deltagare är begränsat.

Behöver du personligt stöd ta med en vän/personal eller anhörig.

Reseförsäkring ordna alla på egen hand. Identitetshandlingar krävs för resan.

Mer information kommer sedan att skickas ut till er som deltar i resan.



Fotbollsträning utomhus

Tid: Torsdagar mellan kl. 18.00 - 19.00. ´

Plats: Strandnäs högstadieskolas konstgräs.

Sommarens sista träningstillfälle är den 16 juni.

OBS! Ingen träning den 9 juni när det är Ålands självstyrelsedag.

Efter sommaren startar vi upp igen torsdagen den 11 augusti - 8 september.
Därefter startar vi upp träningen inomhus.

Passa på nu och kom med och träna fotboll så vi är i god form till matchen mot IFK Mariehamn. Matchdatum är ännu inte fastslaget.

Kom ihåg att ta på dig benskydd och ta med vattenflaska.



Föreningens årsmöte

Den 27 april höll föreningen årsmöte. På mötet godkändes verksamhetsberättelse och bokslut för år 2021 och de redovisningsskyldiga beviljades ansvarsfrihet.

Medlemsavgiften förblev oförändrad.

Föreningens revisor för år 2022 är fortsättningsvis revisionsammanslutningen KPMG.

Medlemmar i valberedningskommittén är Viveka Lindström, Magnus Eriksson och Vilja Smeds.

Styrelse för år 2022 är:

Ordinarie medlemmar

Anna Hedenberg ordförande

Ove Smeds

Camilla Carlberg

Riitta Värelä

Kaj Mattsson

Jonna Rehnberg

Camilla Björklund

Suppleanter

Josefin Jansson

Mikael Holm

Magnus Eriksson

Årsmötet fick också en presentation av det planerade byggandet av ny lägergård .



Ridmys på Stall Aftonsol

En mysig söndag med hästtema planerar DUV tillsammans med Stall Aftonsol. På programmet är ridning, yoga och en gemensam lunch.

Tid: Söndagen den 4 September kl. 10.00 - 14.00

Plats: Stall Aftonsol, Tellholmsvägen 262 i Hammarland

Ansvarig ridlärare: Rolle Holmström

Pris 35 euro/deltagare. I priset ingår ridning, yoga och lunch.

Följeslagare betalar 15 euro för lunchen kontant på plats.

Det är viktigt att du meddelar om du har någon **matallergi** då du anmäler dig.

Anmälan senast den 25 augusti till DUV:s kansli tel. 018-527 371/018-527 372, Mobil 040 527 3701 eller per e-post: susan.enberg@duv.ax

Du som behöver personligt stöd tar med en egen stödperson/personal.

Det är viktigt att du har en egen olycksfallsförsäkring.

Kom ihåg att klä dig efter väder och att ha oömma kläder som är anpassade för aktiviteterna. Ridhjälm och väst finns att låna på plats.



Friluftskväll på Lottenberg

DUV startar upp höstens verksamhet med en friluftskväll på Lottenberg. Vi spelar sällskapsspel, spelar fotboll och volleyboll och om vädret tillåter bjuder vi på båtturer. Om du har egen flytväst får du gärna ta med. DUV bjuder på fika.

Tid: Måndagen den 5 september kl. 18.00 - 20.00

Plats: Lottenberg, Storskäret 65 i Gottby

Anmäl dig till DUV:s kansliet senast torsdagen den 1 september per telefon 018-527 371/018-527 372/040 527 3701 eller per e-post: susan.enberg@duv.ax.



Inkludera mera inom idrott och fritid

Välkommen på friluftskväll till Lottenberg. Ett evenemanget som är ett samarbete mellan Finlands Svenska Idrott, Ålands Idrott och DUV på Åland.

Program: Kom och provkör olika hjälpmedel som du kommer ut i naturen med. På plats kan du även spela gåfotboll och volleyboll, lära dig mer om alternativ kommunikation.
Vi bjuder på fika.

När: Måndagen den 12 september kl. 18.00 - 20.30

Plats: Lottenberg , Storskäret 65, Djurvik, 22130 Gottby

På plats finns: Finlands Svenska Idrott(FSI), Finlands Paralympiska Kommitté, Folkhälsan, DUV på Åland, Ålands Idrott, Ungdomshuset Boost (Idrottsbanken).

Anmäl dig till DUV:s kansli senast den 6 september på tel. 018-527 371/018-527 372/040 527 3701 eller per e-post: susan.enberg@duv.ax

Välkomna!



Inkludera mera inom idrott och fritid

Dag 2

När? 13.9.2022 kl. 10-16.00

Var? Wiklöf Holding Arena, Idrottsgatan, Mariehamn

För vem? Alla motions- och idrottsintresserade oberoende ålder. Speciellt välkomna är ledare och aktiva inom föreningar, personer med funktionsnedsättning, skolgrupper och äldreomsorgen.

Vad? Under dagen är det möjligt att ta del av aktiviteter inom temat inkluderande idrott och fritid.

Dessutom hålls flera korta föreläsningar. Detaljerad information kommer i augusti.

På plats finns: Finlands Svenska Idrott(FSI), Finlands Paralympiska Kommitté, Folkhälsan, DUV påÅland, Ålands Idrott, Ungdomshuset Boost, Regnbågsfyren och Rädda barnen.

Anmälning

Du kan också anmäla dig till evenemanget via länken genom att kontakta Lena Eriksson, via e-post: lena@alandsidrott.ax tfn. 045 734 21974.

Informationen om evenemanget uppdateras till nätsidan:

<https://idrott.fi/inkludera-mera-inom-idrott-och-fritid/>

E-post: lotta.nylund@idrott.fi

Telefon: +35840 660 6847



Hemmagympa och yoga med DUV

Under sommaren får du fortsättningsvis möjlighet att gymnastisera och yoga hemma med Hanna och DUV:s personal och vår yogalärare Tomas via föreningens hemsida: www.duv.ax

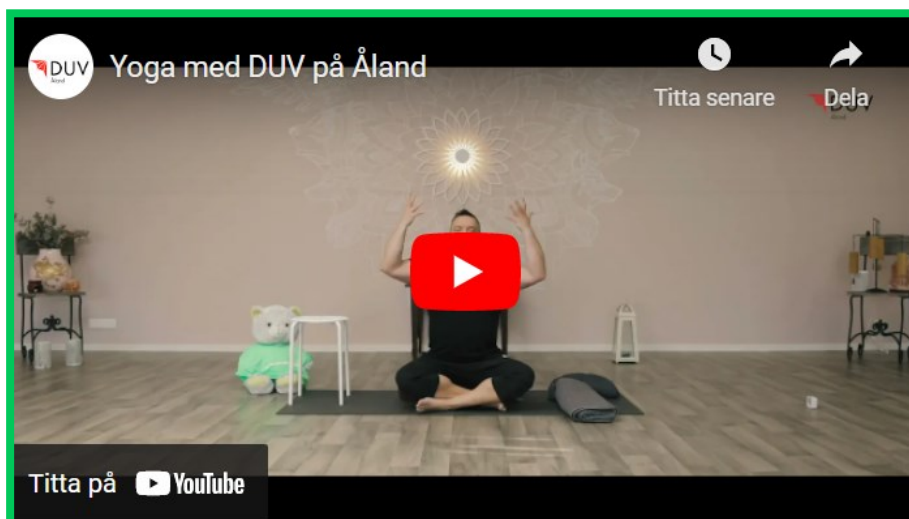
Passen är ungefär 20 minuter långa.

Du kan välja om du gör dina rörelser stående eller sittande på stol.

Den digitala hemmagympan och yogan är förinspelad och går därför att titta på när det passar dig. Du väljer själv hur ofta du vill gympa och yoga med oss. Länken finns tillgänglig på DUV:s hemsida under hela sommaren.

Du kan gympa och yoga själv, tillsammans med familjen eller med vänner!

Lycka till med träningen!



Kalender - sommaren och hösten 2022

Juni:

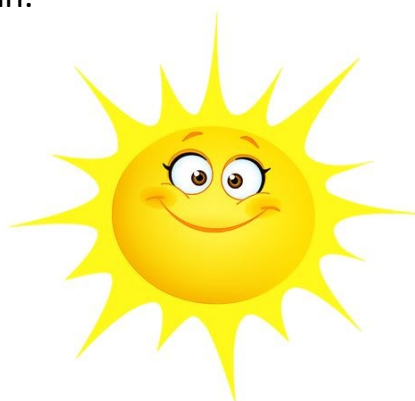
- * Lördagen den 11 juni kl.15.00 uppträder teatergruppen Kamomilla på Pommernekajen i Mariehamn.
- * Onsdagen den 15 juni kl. 18.00 informerar KST om sin verksamhet på Ålands Sjöfartsmuseum.
- * Onsdagen den 15 juni är sista anmälningdag till Glädjeruset.
- * Torsdagen den 16 juni kl. 18.00 - 19.00 är det sista gången fotbollsträning på Strandnäs konstgräs.
- * Hemmagympa och yoga hela sommaren via internet på www.duv.ax

Augusti

- * Torsdagen den 11 augusti kl. 18.00 - 19.00 startar fotbollsträningen på Strandnäs konstgräs.
- * Lördagen den 20 augusti Glädjeruset i Täby.

September

- * Söndagen den 4 september kl. 10.00 - 14.00 Ridmys på Stall Aftonsol.
- * Måndagen den 5 september kl. 18.00 - 20.00 friluftskväll på Lottenberg.
- * Tisdagen den 6 september kl. 15.00 - 17.00 startar bowlingen för hösten.
- * Onsdagen den 7 september kl. 15.15 - 16.15 startar gymnastiken för hösten.
- * Torsdagen den 8 september kl. 18.00 - 19.00 startar yogan för hösten.
- * Torsdagen den 8 september kl. 18.00 - 19.00 är det sista gången fotbollsträning ute.
- * Måndagen den 12 september kl. 18.00 - 20.30 Inkludera mera inom idrott och fritid på Lottenberg
- * Tisdagen den 13 september kl. 10.00 - 16.00 Inkludera mera inom idrott och motion på Wiklöf Holding Arena.
- * Torsdagen den 16 september kl. 18.00 - 20.00 startar innebandy/ fotbollsträningen inomhus i Sjömansskolan.



Fritidsaktiviteter - hösten 2022

Fritidsverksamhet för ungdomar i åldern 12-19 år

Tid: Måndagar 19 september - 28 november kl. 18.00 - 20.30

Plats: Ungdomsgården i Nya Samlingshuset, Gamla Godbyvägen.

Ansvarig ledare: Fredrik Scott

Fritidsverksamhet för ungdomar i ålder 20 år och uppåt

Tid: Måndagar 19 september - 28 november kl. 18.00 - 20.30

Plats: Ungdomshuset Boost, Uppgårdsvägen 6 i Mariehamn.

Ansvarig ledare: Nora Fredrikson

Bowling

Tid: Tisdagar 6 september - 29 november kl. 15.00 - 16.00 och 16.00 - 17.00

Plats: Idrottsgården, Neptunigatan 23

Terminsavgift: 40€

Ansvarig ledare: Fredrik Scott

Gymnastik

Tid: Onsdagar 7 september - 30 november kl. 15.15 - 16.15

Plats: Idrottsgårdens judosal, Neptunigatan 23

Terminsavgift: 40€

Ansvarig ledare: Hanna Sivén-Bell

Yoga

Tid: Torsdagar 8 september - 1 december kl. 18.00 - 19.00

Plats: Hildas Hus, Navigationsskolegränd 3

Ansvarig ledare: Tomas Hellén

Terminsavgift: 40€

Innebandy/fotboll

Tid: Torsdagar 15 september - 24 november kl. 18.00 - 19.00 och 19.00 - 20.00

Plats: Sjömannskolans gymnastiksal, Neptunigatan 6

Terminsavgift: 40€

Ansvarig ledare: Robin Sid





Föreningens vackra hyllningsadress/kondoleans målad av Jonas Wilén finns att köpa på DUV:s kansli och i receptionen på HandiCampen för 15 euro. Den finns även till försäljning på Ålandsbanken samt hos begravningsbyrån Nocturne.

Vid köp hos DUV/HandiCampen tillkommer inte några extra kostnader. Vi hjälper dig även med att skriva och föra adressen till begravningsbyrån.

Hos begravningsbyrån Nocturne tillkommer en förmedlingsavgift på 9€ och på Ålandsbanken är förmedlingsavgiften 10€.

DUV:s familjestödjare

DUV:s familjestödjare ger information och fungerar som stöd för familjer där det finns ett barn, en ungdom eller en vuxen med utvecklingsstörning.

När man får veta att ens eget barn har en utvecklingsstörning eller funktionsnedsättning kan det vara skönt att ta kontakt med och prata med någon som har upplevt samma sak. Familjestödjarna har tystnadsplikt.

Kontaktuppgifter till föreningens fyra familjestödjare:

- Mia Grönlund, tel. 045 731 35562, e-post: mia.gronlund@icloud.com
- Viveka Lindström, tel. 018-197 53, e-post: veca1962@live.se
- Jonna Rehnberg, tel. 0400 919 659, e-post: jonna.rehnberg@outlook.com

